

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_

Nombre del niño(a): \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Nombre del padre (s): \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

Teléfono principal: \_\_\_\_\_  Casa  Celular  Trabajo

Teléfono secundario: \_\_\_\_\_  Casa  Celular  Trabajo

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Quien hace referido: \_\_\_\_\_ Relación: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_  Casa  Celular  Trabajo

Preocupaciones: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Lista de metas/ habilidades de crecimiento y desarrollo

Marque las casillas que aplican a las metas/habilidades que su hijo(a) ya está cumpliendo.

### Nacimiento a 3 Meses

¿Su hijo(a)...

- Levantar la cabeza y el pecho cuando están boca abajo
- Mueve los brazos y las piernas fácilmente
- Sigue tus movimientos girando la cabeza de lado a lado
- Toma fácilmente un biberón o un pecho y chupa bien
- Sobre salta o llora con ruidos fuertes repentinos
- Te mira a ti a la cara
- Hace gruñidos o sonidos
- Sonríe en respuesta a tu sonrisa o platica
- Fácilmente se reconforta

### 3 a 6 Meses

¿Su hijo(a)...

- Juega con los pies cuando está de espaldas
- Levanta la cabeza y el pecho poniendo su peso en las manos cuando está boca abajo
- Mantiene la cabeza erguida y firme sin apoyo
- Roda de estómago a espalda
- Juega con sus propias manos tocándolas juntas
- Puede alcanzar un juguete
- Recoge un juguete colocado al alcance de la mano
- Gira la cabeza hacia los sonidos
- Hace un montón de sonidos diferentes
- Se ríe en voz alta
- Trata de mostrar lo que le gusta y no le gusta

### 6 a 12 Meses

¿Su hijo(a)...

- Jala a sí mismo para estar de pie con un poco de ayuda
- Puede estar sentada sin ayuda mientras juega con juguetes
- Transfiere objetos de una mano a otra
- Se alimenta a sí mismos alimentos usando los dedos manos
- Imitar saludar/ adiós
- Decirle sus necesidades con movimientos y sonidos
- Copiar sonidos de voz ("ba-ba", "ga-ga")
- Toma turnos mientras juega con adultos (acciones, sonidos o expresiones faciales)
- Le deja saber que entiende una pregunta simple
- "¿Quieres un poco más?"
- Conoce a los padres de extraños

### 12 a 18 Meses

¿Su hijo(a)...

- Camina solo
- Recoge objetos pequeños (tamaño de una pasa)
- Coloca objetos en contenedores y después lo voltea
- Pone un objeto encima de otro
- Puede usar chuchara para comer
- Dice dos o tres palabras diferentes además de "Mamá" o "Dada"
- Pide cosas usando palabras
- Sostiene y bebe de una taza con un poco de derrame
- Señala varias cosas o imágenes cuando se le nombre

### 18 Meses a 2 Años

¿Su hijo(a)...

- Sube y bajar escaleras con la mano sujeta
- Hace garabatos
- Mueve su cuerpo a tiempo a la música
- Pone dos palabras juntas ("más jugo")
- Empieza a hacer preguntas ("¿jugo?", "adiós?")
- Puede comer un sándwich, tomando mordidas
- Se quita los calcetines y los zapatos
- Mira fotos/dibujos en libros de cuentos con un adulto
- Toma decisiones simples entre juguetes (rompecabezas o camiones)
- Copia el juego de otro niño (voltear arena, lanzar bola)

### 2 a 3 Años

¿Su hijo(a)...

- Camina bien, corre, para, sube y agacha te pones en cuclillas
- Pila 3 o más objetos
- Use la cuchara y la taza por sí mismo
- Sigue instrucciones de dos pasos ("Consigue el libro y ponlo sobre la mesa.")
- Nombrar cinco a seis partes del cuerpo en sí mismo
- Participa en una conversación sencilla
- Responde preguntas simples de "qué" y "qué hacer" ("¿Qué quieres para el almuerzo?")
- Señala o nombra objetos cuando se le dice para que se usen ("¿Con qué bebes?")
- Ayuda con tareas sencillas (recoger juguetes)
- Usa frases de 2-3 palabras regularmente